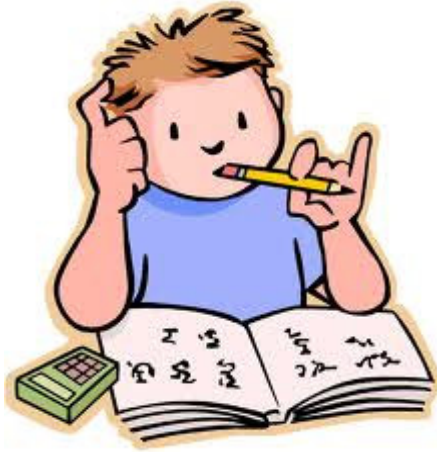


CARTA DE UN HIJ@ A TODOS LOS PADRES DEL MUNDO



- **Acéptame como soy y no como te gustaría que pudiera llegar a ser.**
- **Si hago algo mal, no me preguntes por qué lo hice**
(A veces ni yo mismo lo sé)
- **No te fijes solo en los aspectos negativos. Reconoce y valora las cualidades positivas que tengo.**
Esto me ayudará a aumentar la confianza en mí mismo.
- **Ponme límites. No me des todo lo que pido.**
A veces solo pido para saber cuanto puedo recibir
- **No me des siempre órdenes, y menos gritándome**
Si me pidieras las cosas en vez de ordenármelas, yo las haría antes y más a gusto.
- **Trata de hablar mucho conmigo y de escucharme cada vez que tenga algo que decirte.**
Contesta a mis preguntas y cuando te cuente algún problema, no me digas “Eso no tiene importancia...” porque para mí si la tiene.
- **Déjame valerme por mí mismo.**
Si lo haces todo por mí, yo no podré aprender.
- **Quiéreme y dímelo**
A mí me gusta oírtelo decir, aunque tú no creas necesario decírmelo.
- **No me digas que haga algo que tú no haces.**

Aunque no te des cuenta, yo aprenderé y haré todo lo que tú hagas. Intenta comportarte delante de mí como te gustaría que yo lo hiciera delante de otras personas.

- **Cuéntame cosas acerca de lo que nos rodea.**

A mí me gusta escuchártelas y aprendo mucho con ellas.

- **No digas mentiras delante de mí, ni me pidas que las diga por ti.**

Hace que pierda la fé en lo que dices y me siento mal.

- **Explicame el por qué de las cosas.**

Así comprenderé mejor tus razones para negarme algunas de ellas

- **Cuando te equivoques en algo, admítelo.**

Mejorará mi opinión de ti y me enseñarás a admitir también mis errores.

- **No me compares con nadie, especialmente con mis hermanos.**

Si me haces parecer mejor que los demás, alguien va a sufrir. Y si me haces parecer peor, seré yo quién sufra.

- **El saber como te sientes cuando yo hago algo, y que tu me lo digas abiertamente, me resulta de gran ayuda para mejorar y cambiar mi comportamiento.**

Tú también tienes derecho a expresar tus opiniones y sentimientos.

- **Mantén tu decisión. No cambies de opinión tan a menudo sobre lo que debo hacer.**

Si me prometes un premio, dámelo. Si es un castigo, también.

- **Sed constantes, y mantened todos los mismos criterios.**

Entonces es cuando aprenderé cómo debo comportarme.

- **Ten fe en mí y en mis posibilidades; dímelo.**

Y SOBRE TODO DEBES TENER EN CUENTA QUE

Debes hacer todo esto sabiendo que con ello me estás ayudando a ser persona.

✚ No te olvides de jugar un ratito conmigo todos los días. A mí me gusta saber que durante ese tiempo te tengo solo para mí y eso me agrada.

✚ Ten paciencia conmigo. Estoy aprendiendo y eso cuesta.

- ✚ Asegúrate que he comprendido y sé el comportamiento que esperas de mí.
- ✚ Estate muy atento a mis pequeños progresos. No puedo cambiar de la noche a la mañana, pero si veo que reconoces mis esfuerzos por mejorar, eso me ayudará.
- ✚ Haz todo eso sin esperar nada a cambio y solo porque me quieres. Cuando me haga mayor, entonces sabré valorar lo que estás haciendo por mí.
- ✚ Sobre todo,……… **CONFÍA EN MÍ.**

PROPUESTAS DE JUGUETES

- ✓ **LOS QUE ME PERMITEN AMPLIAR VOCABULARIO:** LIBROS, CUENTOS ETC….
- ✓ **LOS QUE ME HACEN MANEJAR MIS MANOS, MIS BRAZOS, MIS PIERNAS, TODO EL CUERPO:** PLASTILINA, JUEGOS DE ENSARTAR, APILAR, ATORNILLAR, BALONES, BICI ETC.
- ✓ **LOS QUE ME PERMITEN JUGAR RELACIONANDOME CON OTROS NIÑOS y NIÑAS** SALIR AL PARQUE, JUGAR AL DOMINO, JUEGOS DE MOVIMIENTO ETC.
- ✓ **LOS QUE ME PERMITEN MEJORAR MI LÓGICA, MI MEMORIA , MI ATENCIÓN:** PUZZLES, ROMPECABEZAS, LOTOS ETC.
- ✓ **LOS QUE ME AYUDAN A APRECIAR LA MÚSICA QUE ME RODEA:** INSTRUMENTOS MUSICALES, BAILAR AL SON DE LA MÚSICA, ESCUCHAR MÚSICA DE TODO TIPO DESDE CLÁSICA HASTA INFANTIL.
- ✓ **LOS QUE ME AYUDAN A ENTENDER LAS COSAS DEL MUNDO QUE ME RODEA:** COCINAS, MUÑECAS, TIENDAS, PELUQUERÍA ETC.

ES IMPORTANTE JUGAR CON JUEGOS DE TODOS LOS GRUPOS, AYUDALE A ELEGIR